



KUNDALINI YOGA IM HERBST

DEM KÖRPER UND DER SEELE GUTES TUN

Herbst als Zeit der Einkehr, des Wiederaufladens – die optimale Zeit mit Yoga zu beginnen oder die Praxis fortzusetzen. Den Körper dehnen, die innere Muskulatur stärken, den Geist durch Meditation und Stille beruhigen – das erwartet Sie im Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene bei uns am KSV. Jetzt anmelden!

TERMINE (jeweils 10 Einheiten, 1x pro Woche – außer Feiertage, 90min)

Für Anfänger:innen

ab Montag, 21.9.2026, 18:00 bis 19:30 Uhr

ab Dienstag, 22.9.2026, 17:00 bis 18:30 Uhr

ab Donnerstag, 24.9.2026, 17:00 bis 18:30 Uhr

Für Fortgeschrittene

ab Montag, 21.9.2026, 16:15 bis 17:45 Uhr

ab Mittwoch, 23.9.2026, 17:15 bis 18:45 Uhr

KURSBEITRAG

€ 70,- für Gewerkschaftsmitglieder (younion HG1), € 220,- für Nicht-Mitglieder

ANMELDUNG bis spätestens 14.9.2026

per E-Mail an aktion@hg1.wien.gv.at

Alle Details und weitere Infos unter www.ksv-wien.at/yoga

