



GONGBAD - ENTSPANNUNG PUR

EIN LIVE-KONZERT, DAS MAN IM LIEGEN GENIESST

Eine Auszeit, die tief berührt. Das Gongbad ist eine Entspannungsreise im Liegen. Archaische Klänge, die sich im Raum entfalten und Körper und Geist in wohltuende, regenerative Schwingungen versetzen. Ein Zustand tiefer Ruhe und Geborgenheit, fernab von Stress und Leistungsdruck. Spürbare Erholung, während die Klänge wirken – ganz ohne eigenes Zutun. Lassen Sie sich von den sanften Schwingungen des Gongs tragen!

TERMINE Herbst 2026 (jeweils 6 Einheiten, 1x pro Woche, 60min)

Kurs 1: ab Fr, 18.9. bis 30.10.2026 (außer 23.10.2026), jeweils 16:00 bis 17:00 Uhr

Kurs 2: ab Di, 6.10. bis 10.11.2026, jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr

Kurs 3: ab Fr, 6.11. bis 11.12.2026, jeweils 16:00 bis 17:00 Uhr

KURSBEITRAG

€ 60,- für Gewerkschaftsmitglieder (younion HG1), € 180,- für Nicht-Mitglieder

ANMELDUNG

Kurs 1+2 bis spätestens 11.9.2026, Kurs 3 bis 29.10.2026

per E-Mail an aktion@hg1.wien.gv.at

Weitere Infos unter www.ksv-wien.at/gongbad

